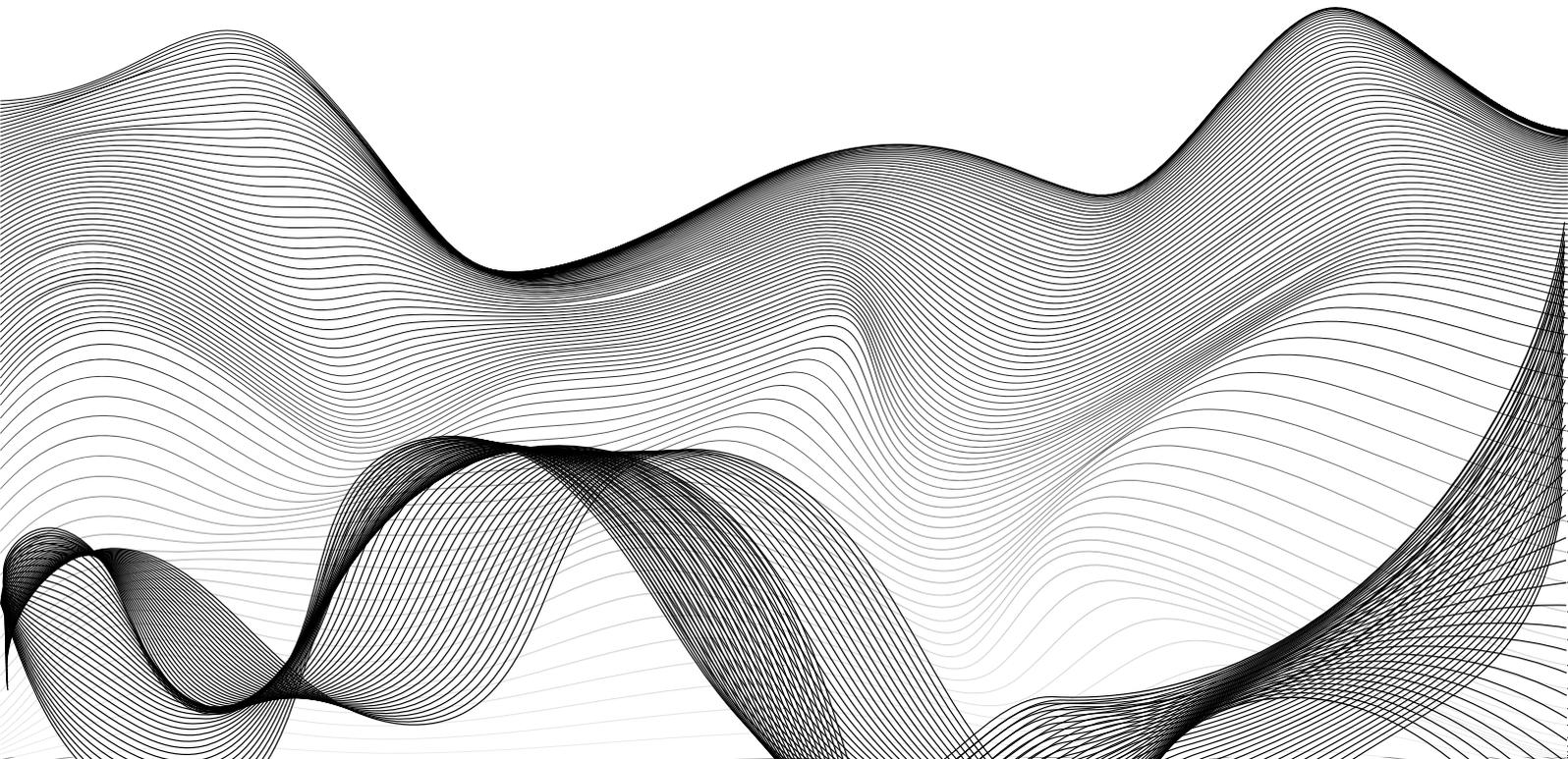




EL DÍA DEL
TORNEO
BRAZILIAN JIU JITSU

GUIA PRACTICA PARA LOS
PADRES





DÍA DEL TORNEO

Antes de llegar:

- Revisa el folleto del torneo (generalmente es digital). Contiene información importante, incluida la ubicación y el horario del programa.
- Llega al lugar al menos 30 a 60 minutos antes de que se cierre la sesión de pesaje de tu luchador.
- Dependiendo de las necesidades de gestión de peso saludable, considera qué ingesta es apropiada antes del pesaje. La gestión del peso no es necesaria para los luchadores jóvenes en torneos individuales abiertos.
- Haz que tu luchador llegue limpio y con las uñas recortadas o limadas cortas.
- Viste un uniforme de lucha con ropa interior (debajo del uniforme), seguido de prendas cómodas (encima del uniforme).
- Para torneos abiertos, se llena un formulario de inscripción para tu luchador, colocando su nombre, edad, peso y cinta. Los torneos tendrán inscripción en línea.
- Paga la tarifa de inscripción de tu luchador y estará listo para competir el día del torneo.

Al llegar:

- Paga la tarifa por ti y por cualquier otro espectador que traigas.
- Encuentra el área designada para pesaje, revisión del Gi y piel, lleva a tu luchador con su uniforme y sandalias (o zapatillas).
- Después de la revisión del Gi o Kimono y el pesaje, tu luchador debe ir al bullpen, que es la zona donde los luchadores calientan antes de ser llamados a luchar.
- Encuentra un lugar cómodo en las gradas del gimnasio y haz que tu luchador se una a otros miembros del equipo o entrenadores en el tatami. Hacer series de abdominales, flexiones, estiramientos y carreras cortas son excelentes formas de calentar antes de que un entrenador dirija los ejercicios de calentamiento.
- Escenificación: La mayoría de los torneos abiertos NO utilizan Trackwrestling para compartir electrónicamente los brackets en dispositivos móviles. En estas situaciones, los directores generalmente llaman a las divisiones por edad o grado. La ubicación del bullpen se anunciará, y los luchadores se clasificarán en sus brackets con sus oponentes. En muchos torneos individuales, se utiliza un formato donde se colocan todos los luchadores juntos por categoría y van pasando a las siguientes etapas si ganan sus luchas.



DÍA DEL TORNEO

Antes de la lucha:

·Tu luchador será llevado con su bracket desde bullpen al tatami que esta enumerado donde luchará.

·A menos que se indique lo contrario, todos los combates de un bracket ocurren en el mismo tatami. El luchador deberá permanecer junto al tatami durante todo su bracket.

·Por lo general, compartiremos a qué torneos asistirán nuestros entrenadores, pero también podemos tener técnicos padres que asistan a torneos con sus hijos también.

·Los entrenadores probablemente liderarán calentamientos coordinados si tenemos un grupo de luchadores presentes. Si nuestros entrenadores o técnicos padres ya están entrenando BJJ, pueden llegar a tu tatami justo cuando tu luchador comienza un combate.

Si un entrenador no está disponible:

·No te preocupes. Anima a tu luchador. Encuentra pequeños éxitos para elogiar, como si recupera su guardia desde una posición de desventaja. Recuérdale que "haga lo que los entrenadores le enseñaron en la sala de entrenamiento".

·Sé solidario. Es un deporte emocional. Aunque enseñamos que no hay perdedores, solo aprendices, puede llevar mucho tiempo para que los jóvenes luchadores (¡e incluso los padres!) lo entiendan. Mantente positivo y tranquilo.





DÍA DEL TORNEO

Durante la lucha:

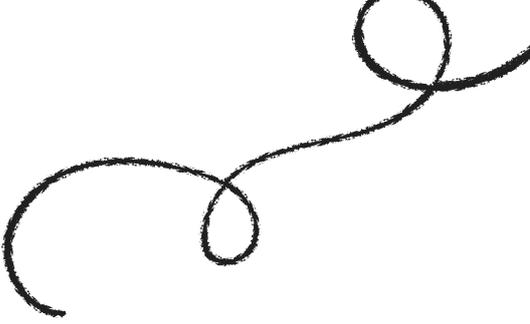
- Los padres, entrenadores y espectadores SIEMPRE DEBEN ARRODILLARSE cuando estén junto al tatami para permitir la visibilidad a los que están detrás de ellos.
- Los luchadores tienden a mantenerse ocupados entre ellos durante los momentos de inactividad y la socialización es valiosa. Los padres saben mejor que nosotros: si tu luchador necesita algo para mantenerse ocupado, algunos escuchan música, otros solo necesitan estar callados y tranquilos o si necesita una distracción, trae lo que creas que es apropiado. Ten en cuenta que los dispositivos de juegos pueden ser una distracción para los luchadores.



Después de la lucha:

- Después de cada combate, el entrenador dará a los luchadores consejos sobre lo que se hizo bien y lo que podría haberse hecho de manera diferente.
- Los trabajadores de la mesa finalizarán la hoja de brackets una vez que un bracket haya completado la lucha. Se pedirá a un voluntario del torneo o a un padre de un luchador dentro de tu bracket que lleve el bracket y sus luchadores a la mesa de premios.
- Dependiendo del torneo, los premios pueden incluir una medalla, un trofeo o ropa. Para torneos grandes, a menudo solo los cuatro primeros ganan un premio. Muchos torneos tienen un podio donde los luchadores de un bracket pueden estar juntos con sus premios para fotos.
- ¡MANTÉNLO POSITIVO! ALABA EL COMPORTAMIENTO DESEADO, IGNORA EL COMPORTAMIENTO NO DESEADO (cuando sea apropiado). Es muy fácil como padre criticar el rendimiento de tu luchador. Pueden renunciar, llorar, acostarse en el tatami, hacer un movimiento incorrectamente, etc. Eso es completamente normal en la lucha juvenil.

Visualiza



No creo que haya algún padre que quiera tener un hijo que sea perezoso o débil o que fracase. Ningún padre quiere un futuro para su hijo que no sea próspero y lleno de oportunidades, abundancia y amor.

Yo como padre quiero que mi hija sea valiente, que sea integra, disciplinada, que crezca con las suficientes habilidades sociales para que se desempeñe de manera óptima en una sociedad, y con estas habilidades poder entregarle a los demás lo mejor de ella, que sea un aporte para que el mundo sea mejor, en otras palabras, que pueda cambiar el mundo, suena un poco ambicioso, pero no tiene sentido soñar con cosas pequeñas, el esfuerzo y el tiempo que tenemos es el mismo para cualquier tipo de sueño y siempre prefiero soñar en grande.

“El esfuerzo que requiere ser campeón mundial, va a ser el mismo para ser campeón nacional, porque siempre vamos a dar lo mejor de nosotros, sea cual sea el campeonato”

Siempre escuche desde pequeño que somos el arquitecto de nuestra vida, pero si no tenemos un plan, no nos ponemos metas y no visualizamos donde queremos llegar, nuestro sueño o la casa del arquitecto, se va a derrumbar sin una buena planificación, edificación y herramientas para lograrlo. Por eso preciso pensar en los valores principales que queremos entregarles a nuestros niños, y cuáles son los más importantes para mí y mi familia.

Las artes marciales y sobre todo el Jiu Jitsu es una herramienta poderosa que puede cambiarle la vida a cualquiera, tanto a adultos como a los niños.

Les deseo lo mejor de las suertes en todo lo que se propongan y ojalá trabajar juntos para lograrlo.

Fabián Sato G.